



BULLETIN

DOMOV DŮCHODCŮ ÚSTÍ NAD ORLICÍ
příspěvková organizace
Založeno 1925. Tradice zavazuje.

Prosinec 2012 / č. 1

SLOUPEK ŘEDITELE



Vážení čtenáři, dostáváte-li do rukou tento bulletin, je to proto, že vás počítáme mezi své přirozené partnery,

spolupracovníky a příznivce. Společně žijeme v tomto regionu a společně v něm stámeme. Je na nás, abychom zajistili důstojné a bezpečné stáří lidem kolem sebe, těm, o které jsme se opírali včera, a oni se potřebují opřít o nás dnes. Sociální prostředí se radikálně mění, mezi seniory dochází ke generační výměně, mladší seniři mají za sebou jiné zkušenosti, než ti starší, protože zestárlí v úplně jiné době. Potřebujeme být připraveni na měnící se podmínky, být schopni včas reagovat na demografické, sociologické i ekonomické změny v našem regionu. V Domově důchodců Ústí nad Orlicí si uvědomujeme potřebu společného postupu. Stále více zodpovědnosti přenáší stát do regionů, proto je nezbytné postupovat strategicky – být připraveni převzít zodpovědnost, pojmenovat problémy, místo stýskání po tom, co už není, hledat rozumná řešení. Domov důchodců Ústí nad Orlicí si uvědomuje svou roli v péči o seniory na Orlickoústecku.

Proto potřebujeme komunikovat. Proto vznikl tento bulletin. Vítejte v našem světě.

Jan Vojvodík,
ředitel Domova důchodců Ústí nad Orlicí

DOMOVY PRO SENIORY A MIMOŘÁDNÉ UDÁLOSTI

Domovy pro seniory prošly v uplynulých desetiletích a především v posledních letech určitým vývojem. Z původních domovů pro starší spoluobčany se stala moderní pobytová zařízení sociální péče, v nichž často většina obyvatel čelí významným zdravotním obtížím, vyžadujícím trvalou ošetrovatelskou péči poskytovanou zdravotnickým personálem. Například u nás v Ústí jsou dvě třetiny obyvatel Domova víceméně imobilní, což dříve rozhodně nebyvalo. Důvody, které tento stav navozují, jsou především ekonomické a je to tak v pořádku, bylo by zbytečné volat po starých zlatých časech. Společnost se prostě vyvíjí, stejně jako její potřeby a koncepce jejich uspokojování.

Problém, který s nárůstem imobilních obyvatel domovů pro seniory strmě roste, je bezpečnost při mimořádných situacích. Budovy sociálních služeb nebyly (až na výjimky) budovány tak, aby umožnily snadnou a rychlou evakuaci ne zcela pohyblivých osob. Problém znamenají často úzké chodby, ještě užší schodiště, nevhodně řešené výtahy a personální poddimenzovanost, především na nočních směnách. Evakuovat v případě potřeby v řádu minut byt' jen jediné poschodí na lůžko upoutaných obyvatel je v našich podmínkách nemožné.

V Domově důchodců Ústí nad Orlicí proběhlo právě z těchto důvodů taktické cvičení záchranných složek s nácvikem evakuace. Roli zachraňovaných nadšeně sehráli studenti a studentky zdejší střední zdravotnické školy, zjistili jsme ovšem, že i profesionálně provedená evakuace 15 osob ze dvou poschodí (tedy necelá polovina skutečného stavu ubytovaných) je velmi problematická.



Vyhodnocení taktického cvičení bude teprve následovat, pro sebe si ovšem jedno ponaučení odnášíme. Je nezbytné postupně vybavit všechna lůžka kvalitními evakuačními podložkami, umožňujícími rychlý transport ležícího obyvatele po schodišti jednou osobou. Je nezbytné důkladně školit personál v použití evakuační podložky. Je nezbytné poskytnout cvičnou podložku i s matrací hasičům pro jejich nácvikové aktivity. Je nezbytné být připraveni. Stávající typ evakuačních podložek, pořízený na zkoušku, se neosvědčil. Proto jsme sjednali dovoz kvalitních evakuačních podložek přímo od německého výrobce, za velmi přijatelnou cenu. Ještě je svépomocí upravíme tak, aby vyhovovaly potřebám našich obyvatel. Kvalitní evakuační podložka má dvacetiletou záruku – a během své životnosti se použije maximálně jednou. Jde o investici do bezpečí obyvatel, investici, která se možná nevyplatí, ale přesto má smysl.

Jan Vojvodík

NOVINKY Z DOMOVA

V měsíci listopadu 2012 jsme začali vytvářet podmínky pro oddělená měření spotřeby vody a energie v energeticky náročných provozech prádelny a kuchyně. Výstupy z odděleného měření nám v roce 2013 umožní motivovat zaměstnance k optimalizaci provozu prádelenské techniky a myček nádobí. Cílem je snížit provozní ztrátu obou provozů a podpořit osobní iniciativu zaměstnanců převodem části získaných úspor do osobních příplatků.

Od 1. ledna 2013 zahajujeme provoz 24 lůžek Domova se zvláštním režimem. Lůžka zejména pro uživatele s Alzheimerovou

demencí vzniknou transformací stávajících lůžek Domova pro seniory v přízemí budovy A. Budeme tak první Domov se zvláštním režimem v Ústí nad Orlicí a okolí, Částkou 1 270 000 Kč podpořilo transformaci lůžkové kapacity Město Ústí nad Orlicí. Děkujeme!

Od 1. 12. 2012 u nás dochází k důslednému oddělení zdravotní a sociální péče. Současný ošetrovateľsko-pečovateľský tým se rozdělí na zdravotní sestry a pracovníky v sociálních službách. V situaci, kdy jsou uživatelé pobytových zařízení sociálních služeb zdravotními pojišťovnami diskriminováni

v úhradách za zdravotní péči oproti uživatelům v nemocničních zařízeních nebo v domácím prostředí, bude provoz týmu zdravotních sester v roce 2013 odděleně dofinancován z výnosů doplňkové činnosti. Nemáme jinou možnost. Kvalitu a rozsah zdravotní péče pro své obyvatele ale zachováme. Jsme tady pro ně.

GALERIE MĚSÍCE



Kavárnička ČČK, út - ne od 13:00 až 16:00 hod.



evakuační nácvik 17.10.2012



vystoupení účastníků muzikoterapie



mikulášská besídka 5.12.2012



záchranné složky při evakuačním nácviku

ROZHOVOR MĚSÍCE se starostou Ústí nad Orlicí Petrem Hájkem



17.10.2012 proběhlo v Domově důchodců Ústí nad Orlicí taktické cvičení. Jednalo se o historicky první simulovaný požár v posledních třiceti letech domova. Bylo třeba evakuovat klienty, ze 3. a 4. NP, v zastoupení studentů Střední zdravotnické školy Ústí nad Orlicí. Jak vnímáte tento počin ústeckého domova?

Velice přínosně, protože díky tomuto cvičení si mohly všechny složky IZS objasnit problematiku zásahu v Domově důchodců. Zároveň se personál domova seznámil s nezbytnou nutností spolupráce s jednotkami požární ochrany při evakuaci klientů.

Jakým způsobem se na celé akci podílel městský úřad?

Městský úřad – útvar krizové řízení, jmenovitě Ing. Nykodým, cvičení organizačně připravoval a zabezpečoval. Zároveň prováděl monitoring v průběhu akce a závěrečné vyhodnocení.

Výsledky celého cvičení již byly konzultovány, co na ně říkáte? Mělo, podle Vás, cvičení kýžený výsledek?

S výsledkem jsem spokojený. Ale prostor pro zlepšení se samozřejmě naskytá. Cvičení splnilo svůj význam a svůj cíl. Ocenil bych přípravu a nasazení všech zúčastněných jak z domova důchodců, tak i jednotek PO, městské policie, ČČK a v neposlední řadě i figurantů.

Jak vnímáte život seniorů v našem městě?

Jako přirozenou součást našeho města. Domnívám se, že město se dlouhodobě k problematice seniorů staví velice kladně. Byl jsem jako vedoucí investic města u stavby všech

šesti domů s pečovatelskou službou, spolupodílel jsem se na některých investicích zde v domově důchodců. Domnívám se, že jsem přesně seznámen s financováním jednotlivých příspěvkových organizací města, které se starají o seniory. Podporuji při schvalování rozpočtu výdaje do oblasti sociálních služeb a tím v případě seniorů myslím zejména Senior klub, Senior dopravu, Domov důchodců apod.

Vzhledem k tomu, že se blíží vánoce, nemohu se nezeptat, jak se město Ústí nad Orlicí na vánoční svátky připravuje?

Tradičním způsobem. Adventní čas byl zahájen slavnostním rozsvícením vánočního stromu na ústeckém náměstí. Program byl také tradiční – adventní jarmark a hudební vystoupení.

Jsou plánované nějaké vánoční akce, trhy, ... ?

Město vydává program všech akcí, které se v době adventu v Ústí pořádají. Každý den je kulturní akce, ať již v divadle, kulturním domě, ZUŠ, Malé scéně, v jednotlivých školách, kostele. Program je pestrý a každý si jistě vybere. Odmítám řeči, že je ve městě před Vánoci nuda a nic se neděje.

Jak prožíváte vánoce Vy a Vaše rodina?

Díky moji ženě klidně a radostně. V pohodě, bez zbytečného spěchu, nákupů a stresů. Stromček mám vždy „živý“ a v tuto dobu již dávno „ustrojený“. Doma si užíváme vánoční atmosféru od Mikuláše. Naše Vánoce jsou dlouhé, ale o to víc v poklidu a v pohodě.

Dodržujete nějaké speciální vánoční tradice?

Přiznáme se, nedodržujeme. Jednou jsme lili olovo a zkoušeli z něho vyčíst budoucnost příštího roku. Držíme se běžných tradic – šupina z kapra pod talíř a pak do peněženky, koledy, rozkrojené jablko apod. Nic speciálního.

Co byste vzkázal seniorům k Vánocům a do nového roku 2013?

Aby si udrželi svoji důstojnost. Stáří není nemoc, je to daň za poznání a moudrost. O to jsou bohatší a krásnější. Samozřejmě jim přeji hlavně zdraví, to je pro ně určitě nejценnější. A také radost z každého dalšího dne.

Děkuji Vám za rozhovor a za celý kolektiv Domova Důchodců Ústí nad Orlicí Vám přeji příjemné prožití vánočních svátků!

Otázky kladla Bc. Helena Kejzlarová

PŘEDSTAVUJEME ZAMĚŠTNANCE DOMOVA

Renata Hegrová - vrchní sestra a vedoucí zdravotního úseku Domova důchodců Ústí nad Orlicí.



Několik rychlých otázek na závěr:

Jak relaxujete?

Četba, výlety, posezení s kamarády a hry. S rodinou stále hrajeme nějaké deskové nebo karetní hry.

Blíží se Vánoce, jak je oslavíte?

Asi jako všichni ostatní. Budeme mít stromek, koledy, dárky, řízek a salát. Hlavně aby byla celá rodina pohromadě, u jednoho stolu. U nás doma milujeme překvapení, takže dárky jsou vybírány tajně. Vzniká tak kouzlo stejných, nebo přehozených dárečků, pokud nejsou řádně označené.

Narodila se ve Vysokém Mýtě a od svých pěti let žije v Ústí nad Orlicí. Zde také hned po maturitě, v roce 1985, nastoupila jako zdravotní sestřička do Domova Důchodců Ústí nad Orlicí.

„Byla jsem zde na letní brigádě, při studiu, a moc se mi líbil kolektiv, kontakt s obyvateli a celková atmosféra domova“ vysvětluje paní Hegrová, jak začala její kariéra v ústeckém Domově.

„Prošla jsem si tu celým procesem. Nastupovala jsem jako zdravotní sestřička, poté jsem dlouhou dobu působila jako staniční a 1.4.2012 jsem se stala vrchní sestrou“ dodává ke své pracovní historii.

Vystudovala střední zdravotnickou školu, jejíž studium začala v Pardubicích a ukončila v Ústí nad Orlicí. Postgraduální studium se specializací na gerontologii absolvovala v Brně.

Paní Hegrová nám o sobě také prozradila, že je již od čtvrtého ročníku Střední zdravotnické školy vdaná. Do své velké rodiny, která se od té doby rozrostla o čtyři děti (dva chlapce a dvě dívky v rozmezí 10 – 28 let), šestiletou vnučku a čtyřměsíčního vnuka, počítá také rodinu své sestry a rodiče.

Ptali jsme se, jaké to je, „vládnout“ tak velkému ženskému kolektivu.

„Mám velké štěstí na lidi okolo sebe, vždy mě podpořili. Rádi se vidáme i mimo práci na společných akcích. Drobná nedorozumění nás vždy posunula dál a to nejen pracovní. Práce mne naučila naslouchat a o tom co slyším také přemýšlet. Proto, i když k tomu mám tendence, se snažím nevládnout, ale spíše spolupracovat.“ říká paní Hegrová „Vždy jde o společnou diskusi, pomoc a podporu. Táhnout za jeden provaz není jen známé pořekadlo.“ dodává.

Běžný den paní Hegrové probíhá pracovní. Její práce je pro ni i koníčkem a přesto, že jí většinu času zabírají organizační a administrativní záležitosti, dodnes si velmi ráda povídá s klienty, poslouchá jejich osudy a přes svou vytíženost si najde čas se s nimi zasmát. Při našem rozhovoru vzpomínala na doby, kdy vzal odpoledne klient harmoniku a venku na lavičce vyhrával, ostatní poslouchali a zaměstnanci vzali své kávy a zaspívat.

Co máte na Vánocích ráda?

Najednou se zpomalí čas a máme kdy si spolu posedět, popovídat, nikam nespěchat. Vychutnávat si pohodu a návštěvy blízkých. Když jsem sloužila ve směnách, ráda jsem si na Štědrý den brala denní. Dodnes mi na tu dobu zůstaly moc hezké vzpomínky.

Domov důchodců Ústí nad Orlicí ©2012

Kontakt na redakci: komunikuj@dduo.cz.

Odpovědný redaktor: Bc. Helena Kejzlarová.

Toto číslo vyšlo jako neperiodická tiskovina.