

Domov důchodců Ústí nad Orlicí
Cihlářská 761, 562 01 Ústí nad Orlicí

MĚSÍČNÍK

DOMOVA DŮCHODCŮ
Ústí nad Orlicí



4. číslo/Duben 2015

Po přečtení, prosím, předejte dalšímu obyvateli!

Milé čtenářky a čtenáři,

Čas letí a máme tu měsíc duben. Apríl si s námi pohrává. První dubnové dny přinesly déšť, sníh, silný vítr, bouřku a kroupy. Venku to vypadá, že je zima v plném proudu. Snad se tedy brzy dočkáme krásného jarního počasí, sluníčka a teplejších dnů. Budeme se těšit na zelené louky, rozkvetlé zahrady a sluneční paprsky. V tomto měsíci nás čekají Velikonoce. K tomuto jarnímu svátku patří barvení vajíček a pletení pomlázek.

Krásný duben.

Vaše sociální pracovnice Lenka Vyčítalová, Eva Plívová,
Dana Matoušková



Jaký byl březen v Domově důchodců Ústí nad Orlicí?

Malovací. V měsíci březnu jsme začali malovat pokoje na budově B (a ještě teď v dubnu výmalbu dokončujeme). Během malířských prací se projevila dávná stavební chyba a došlo k rozsáhlému opadávání nedostatečně penetrovaného šuku z betonových stěn a stropů. Malování se proto na několika pokojích časově protáhlo více, než jsme očekávali. Chtěl bych moc poděkovat za trpělivost všem obyvatelům budovy B, kteří museli v souvislosti s malováním snášet přechodné nepohodlí. Už brzy bude dílo dokončené a všem se nám uleví. Malovat se jednou za čas prostě musí.

Zároveň se nám v březnu na některých chodbách nakupily vyřazené postele, válendy, které jsme nahradili moderními pečovatelskými lůžky vybavenými motorovým polohováním. Vyřazený majetek již z chodeb postupně mizí a bude odvezen k likvidaci do sběrného dvora.

Tradiční březnový ples nesl tentokrát název „Ze života hmyzu.“ Děkujeme všem zúčastněným a všem, kdo ples pečlivě připravovali. Velký úspěch sklidila zejména maska Ferdy Mravence v podání pana provozního, Pavla Čáslavky. Sluší se poděkovat také paní Hákové, která o plese napsala hezký článek do Orlického Deníku a nafotila z plesu řadu pěkných fotografií.

Poslední březnový den byl ovšem smutný. V ranních hodinách zemřel pan Jiří Klika, obyvatel Domova, kamarád mnohých z nás a správný chlap. Bude nám chybět. Pan Jiří Klika radě obyvatel i zaměstnanců Domova pomáhal radou a povzbuzením a dvakrát rovněž vzorně reprezentoval náš Domov na mezinárodní seniorské olympiádě v Prešově. Rozloučení s panem Jiřím Klikou proběhne 7. dubna v 11 hodin a zástupci Domova se ho zúčastní i za ty, kdo se nebudou moci osobně dostavit.

Jan Vojvodík, ředitel



PLNÍME PŘÁNÍ SENIORŮM

Vážení obyvatelé, čtenáři,...

náš Domov se zapojil do soutěže „**Plníme přáním seniorům**“ pořádané společností **Sodexo**. Letos společnost obdržela přes

400 došlých přání. Je nám velkým potěším Vás informovat o tom, že **náš Domov se svým přáním byl vybrán mezi 30 finalistů**.



Za Vás, naše obyvatele, jsme poslali přání pořídit venkovní Člověče, nezlob se o rozměrech 3 x 3

metry. Zároveň se nám podařilo navázat spolupráci s MŠ na Výsluní. Rádi bychom totiž zavedli pravidelná setkávání s dětmi a s Vámi. Věříme, že toto Mezigenerační soužití spojené s hrou bude přinášet radost oběma stranám (Vám i dětem).

Abychom však plánovaná setkávání mohli uskutečnit, musíme být v **projektu** úspěšní až do jeho konce. To znamená, že musíme být finančně dostatečně podpořeni. Pořízení této



společenské hry činí 19.000 Kč. Je nutné, abychom obdrželi alespoň polovinu z požadované částky (tedy 9.500 Kč), společnost Sodexo získanou částku zdvojnásobí. Od 15. 4. 2015 bude možné na všechna

přání přispívat. Budeme rádi, pokud někdo z Vašich blízkých, či Vy sami naše společné přání podpoříte a budeme ho moci uskutečnit. S případnými dotazy se, prosím, obraďte na sociální pracovnice nebo na adresu <http://www.plnime-prani-seniorum.cz/cs/uvod>.

Děkujeme za podporu a těšíme se na společná setkání při hře ☺

Dana Matoušková (sociální pracovnice)

Pranostiky na duben

- Mokrý duben a máj chladný - k sýpkám, senu přístup žádný.
- Jak hluboko v dubnu namokne, tak hluboko v máji vyschne.
- Dubnový sníh pole hnojí a déšť jim požehnání přináší.
- Studený a mokrý duben plní sklepy a sudy.
- Mokrý duben - hojnost ovoce.
- Duben hojný vodou - říjen vínem.
- Jaký duben - takový říjen.
- Hodně-li v dubnu vítr duje, stodola se naplňuje.
- Je-li duben pěkný, bude květen ještě lepší.
- Bouřky v dubnu zvěstují dobré léto.
- Když na Vojtěcha prší, nebude ovoce.
- Mrazy neuškodí, co po Jiřím chodí.
- Na svatého Marka, brambor plná řádka.

Pranostiky k Velikonočům

- Je-li Zelený čtvrtek bílý, tak je léto teplé.
- Prší-li na Velký pátek, je k doufání úroda.
- Velký pátek deštivý - dělá rok žíznivý.
- Když na Velký pátek hřmí, na poli se urodí.
- Prší-li v noci na Bílou sobotu, bude málo třešní.
- Prší-li o velikonočním Hodu, bude v létě nouze o vodu.
- Déšť velikonoční suchou potravu přináší, ale čas pěkný, hojně sádla a potrav.
- Prší-li na Boží hod velikonoční, budou všesky neděle až do letnic deštivé.
- Na Boží hod velikonoční prší, sucho úrodu poruší.
- Velikonoční a velkopáteční déšť zřídka přináší žním požehnání.

D Ů B E N

Duben je čtvrtý měsíc gregoriánského kalendáře v roce. Má 30 dní. Před přechodem do gregoriánského kalendáře to byl druhý měsíc v roce. Duben začíná stejným dnem jako červenec a v přestupném roce jako leden. Slovo pochází ze slova dub.

Dub je rod rostlin z čeledi bukovitých. Duby jsou stálezelené nebo opadavé dřeviny se střídavými jednoduchými listy a nenápadnými květy. Duby jsou dlouhověké, pomalu rostoucí opadavé nebo stálezelené stromy, řidčeji i keře, s tvrdým dřevem. Drobné,

nenápadné květy dubů jsou opylovány větrem. Žaludy našich dubů vyhledává celá řada savců, např. prase divoké, plši a veverky. Duby



poskytují potravu celé škále různých druhů hmyzu. Listím se živí housenky různých druhů denních i nočních motýlů, v Česku je to

např. obaleč dubový. Duby jsou z hlediska zdroje kvalitního dřeva jedny z nejdůležitějších stromů severní polokoule. Dubové dřevo je tvrdé a velmi trvanlivé a používalo se po staletí k výrobě trámů, podlah, nábytku i sudů. Alkoholické nápoje, zrající v sudech z dubového dřeva, získávají nezaměnitelnou příchuť. Žaludy jsou v mnohých oblastech důležitou složkou potravy zvířat a případně i lidí. Jedlé žaludy mají např. středomořský dub cesmínovitý. Používají se pražené nebo se melou jako přísada do mouky. Žaludy slouží také jako krmivo pro hospodářská zvířata. Z dubů jsou získávány třísloviny a kůra a listy byly používány k vyčiňování kůží. Velké množství tříslovin obsahují také duběnky, háčky vznikající na listech dubů po naklazení vajíček do pupenu dubu žlabatkou. Háčky na listech dubu háčkového z jihozápadní Asie obsahují až 70% tříslovin a jsou prodávány jako *halepské duběnky*. Z dubu korkového, pocházejícího ze západního Středomoří, je získáván korek. Za tímto účelem se dnes pěstuje tento dub v klimaticky příhodných oblastech celého světa. V bylinném léčení se využívá zejména mladá kůra dubu letního,

získávaná na jaře z větví a tenkých dubových kmínků. Obsahuje množství tříslovin, katechiny, kyselinu ellagovou a další látky. Má svíravé působení a podává se při průjmech a zánětech trávicího ústrojí, je však využívána i zevně. Duby jsou významné parkové dřeviny. Mimo našich domácích druhů a jejich okrasných kultivarů je pěstován zejména severoamerický dub červený, který je místy vysazován i do lesních porostů. V Evropě se pěstuje již od 17. století. Z dalších druhů se častěji pěstuje např. dub balkánský, dub bahenní aj. V parcích a arboretech se lze setkat s některými nápadnými cizokrajnými duby, jako je např. dub celokrajný s celokrajnými listy bez laloků, dub libanonský s kopinatými zubatými listy nebo dub dvoubarevný s listy na rubu bělavými. Některé v Česku pěstované duby jsou stálezelené, např. dub Turnerův. Listí některých druhů, jako je např. dub šarlatový, se na podzim zbarvuje do nápadných jasně červených odstínů. Díky svému dřevu a dlouhověkosti je dub symbolem síly; dubové háje byly posvátnými místy Keltů, dub je národním stromem Německa, Velké Británie a Spojených států. Dub je u Indoevropanů stromem tradičně zasvěceným hromovládcům jako je slovanský Perun, baltský



Perkunas, severský Thór nebo řecký Zeus. Slované tradičně ctili posvátné duby zasvěcené Perunovi. Slovanská úcta k dubu se dochovala až hluboko do novověku, například v 18. století zmiňuje Feofan Prokopovič, že musí zakazovat křesťanům zpívat pod duby modlitby. V Bulharsku se rolníci modlili pod dubem za déšť. Jihoslované v obcích bez kostela konali pod dubem církevní obřady a přinášeli jim zvířecí oběti, například voly a berany, což jasně ukazuje na pohanský původ.

Historicky je znám dub na ostrově Chortice na Dněpru, který zmiňuje Konstantin Porfyrogennétos. Byli mu obětováni kohouti, chléb a maso a okolo něj či do jeho kmene zaráženy střely. V Polsku byl ctěn ŚwiętyDąb u Čenstochové a dubový háj zasvěcený bohu Provenovi ve Starigradu, dnešním městě Oldenburg in Holstein. Archeologové také našli nedaleko Kyjeva, v blízkosti ústí Desny do Dněpru téměř deset metrů vysoký dub, do něhož bylo zaráženo devět kančích čelistí. Kanec nejspíše symbolizoval sílu.

Podzimní zbarvení dubu šarlatového



Řez kmenem dubu letního

Apríl - historie a původ zvyku

Tento zvyk ač není původem českou tradicí, se u nás zřejmě díky našemu smyslu pro humor zabydlel a zdomácněl.

O původu aprílových žertíků není mnoho zápisů, ale jsou prameny, podle kterých smích, tropený z nachytaných lidí, vznikl původně z veselé nálady z přicházejícího, usměvavého jara, kdy jaro viditelně přebíralo žezlo po nevlídné zimě. První písemné sdělení o aprílu u nás pochází z roku 1690, jehož autorem byl Bartoloměj Chrystellia z Prahy. Tento den, tedy 1. dubna bývalo zvykem stejně jako 30. dubna, častovat známé a příbuzné "aprílem". Dnes se takovým žertíkům říká "kanadské žertíky". V dřívějších dobách se často posílalo "oběti aprílu" něco vypůjčit či něco zakoupit. Šlo samozřejmě o věci, které neexistovaly např. vtipné semínko, komáří sádlo, zaječí peří, obecní nůžky, hodinářskou motyku, červené hřebíky a v neposlední řadě bublinky do vodováhy nebo mezery do žebříku. Známou věcí bývaly i ohýbák na cihly nebo rovnák zatáček.

Zkrátka v tento den si každý dával velký pozor, aby "nenalétl" na nějaký apríl, o kterém by se mluvilo ještě velmi dlouho.

Proč se slaví Velikonoce

Velikonoce jsou svým původem svátky jara. Před cca 3500 lety dali kananejskému svátku jara zcela nový význam Židé svým svátkem Paschy: oslavou vyvedení a osvobození židovského národa z egyptského otroctví. Před dvěma tisíci lety pak Velikonoce dostaly současný význam Kristovou smrtí a zmrtvýchvstáním. Smyslu (křesťanských) Velikonoc porozumíme na pozadí Velikonoc židovských.

➤ **Židovské Velikonoce (pesach)**



Obsahem židovského svátku je oslava Boha - Zachránce (Spasitele). Židé si připomínají Boží záchranu z egyptského zotročení a slavné vyjití

(exodus) z Egypta. Hospodin vysvobodil Izraelity celou řadou mocných zásahů. Na znamení Boží ochrany každá izraelská rodina obětovala Bohu beránka, který byl bez vady, a jeho krví potřeli rám dveří svého domu. Izraelité takto byli uchráněni před zkázou, která kolem nich přešla bez povšimnutí. Odtud pochází židovský název velikonoc: "pesach" - "uchránění, ušetření, přežití".

➤ **Křesťanské Velikonoce**

Vyvedením Izraelitů z egyptského otroctví Boží záchranná iniciativa neskončila. Záchrana Izraelitů se stala předobrazem spásy člověka od všeho zotročení, ponížení, zla a smrti. Bůh totiž neopustil člověka, který se od něj odvrátil a upadl tak do područí zla a smrti.

Všechny starozákonní předobrazy a proroctví o spáse došly svého naplnění v Ježíši Kristu, jehož jméno v hebrejštině znamená: "Bůh zachraňuje, Bůh



je spása". Ježíš sám zaujímá místo velikonoční oběti a stává se obětovaným beránkem bez vady. On, nevinný, bere na sebe hřích i jeho důsledky: utrpení, nemoci, bolest a smrt. Dává svou krev na ochranu (pasch) pro všechny.

Ve smrti ale nezůstal. Byl vzkříšen. Otevřel tak cestu novou a věčnou, cestu skrze smrt a vzkříšení k definitivnímu "exodu" - vyjití, "pesachu" - přejití z tohoto světa zotročení a smrti do světa Božího. Tato cesta je otevřena pro každého z nás...

Svátek Velikonoc je oslavou a zpřítomněním naší spásy. Svátek Velikonoc je oslavou vzkříšeného Krista.

Symbyly Velikonoc

Vajíčko



Vejsce bylo od pradávna symbolem plodnosti, úrody, života, narození, návratu jara, slunce a díky skořápce i symbolem

bezpečí. Jeho přirovnávání k hrobu, který skrývá život, bylo symbolickým spojením se zmrtvýchvstáním Ježíše a s křesťanskými Velikonocemi. K masivnímu pojídání vajec zrovna v této velikonoční době přispěl zřejmě konec půstu, při kterém byla konzumace vajíček všeobecně zakázána. Ve spojitosti s lidovou tradicí vznikl zvyk zdobení vajíček a jejich darování, doprovázený množstvím pověr.

Jednou z nich je i tato legenda z oblasti Hradce Králové:

„Bylo to toho dne, kdy Ježíš spolu se svatým Petrem chodili po světě, až došli navečer ke statku, kde požádali hospodyně o nocleh. Ráno nevěděla hospodyně, čím by pocestné pohostila, když v tom zakdákala slepice. Seběhla do kurníku a našla vejce. To pak upekla v popelu a nabídla jej pocestným. Když se Ježíš se svatým Petrem

najedli, poděkovali a odešli. Žena chtěla smést ze stolu skořápky, ale místo nich tam ležely kousky zlata. Od té doby, v tento den, na památku návštěvy oněch pocestných, hostila každého vajíčky.”

Kříž



Symbol kříže, spojovaný především s křesťanstvím, byl znám a uctíván v různých kulturách i náboženstvích, jako významný symbol propojení božského a pozemského světa.

Velikonoční květiny



lásky a zrození.

Počátek jara je v naší kulturní tradici nerozdělitelně spojen s představou příchodu nového života. Nelze snad ani najít příhodnější dobu pro oslavu

Pentle, mašle



Pokud děvče při pondělní koledě navázalo na pomlázku barevnou mašli, mohlo se v ní skrývat tajné

poselství: **Červenou barvou** naznačovala, že má hoča ráda. **Modrou barvu** mu dávala naději. Chlapec obdarovaný **zelenou stuhou** byl oblíbený. Naproti tomu ten, kdo obdržel stuhu **žluté barvy**, byl neoblíbený a dívka mu dávala najevo svůj nezájem.

Pomlázka



Nejstarší zmínka o pomlázce pochází ze 14. století, z pamětí pražského kazatele Konráda Waldhausera, který popsal pomlázku ve velikonočním kázání:

„...manželé a milenci šlehají se metlami a tepají rukou v pondělí a úterý velikonoční. Ospalé a lenivé časně z rána v pondělí velikonoční házejí do vody nebo alespoň je polévají“.

Pomlázka je dodnes živou tradicí a zároveň jedním z hlavních symbolů Velikonoc. Pojem pomlázka značil a značí svazek spletených vrbových proutků, jako nástroj určený ke stejnojmennému šlehání dívek a žen, prováděného v Pondělí velikonoční (dříve i o Velikonoční úterý, zvané „odplatné outerý“, kdy děvčata oplácela hochům).

Pomlázku musel umět každý chlapec a proto kolem toho, kdo uměl uplést pomlázku, se vždy scházelo dost malých hochů, kteří se tomuto umění chtěli přiučit. Do pomlázky se vplétala buď červená stuha, nebo červená nit. Pomlázky se pletly různě velké. Od malých, které se nosívaly stočené v kapse, přes klasické, s nimiž se chodilo na koledu, až po téměř dva metry dlouhé, tzv. obřadní. Šlehání symbolizovalo předání svěžesti, mladosti, ohebnosti a zdraví mladého proutku. Děvčata se šlehala, aby byla zdravá, pilná a veselá po celý rok.



Velikonoce znamenají,

*že láska a život jsou silnější než smrt,
že hrob není konečnou stanicí života,
že pouta, která brání našemu životu, se rozvazují,
že skrze vzkříšení můžeme objevit nový život,
že ve víře v Ježíšovo vzkříšení můžeme zakoušet vzkříšení i my
sami na sobě
a že můžeme k životu probouzet i druhé.*

*Kristus byl vzkříšen jako první,
v něm všichni dojdou života.*

(srov. 1 Kor 15,20-22)

Význam jmen

2. 4. Erika

<i>Domácké podoby:</i>	Erička, Erka, Erina, Riki
<i>Původ:</i>	skandinávský
<i>Význam:</i>	ctihodná, všemocná vládkyně
<i>Zajímavost:</i>	Ženský protějšek k severské variantě jména Erich. Pochází z islandského Eirík(u)r "vážený vládce".

4. 4. Ivana

<i>Domácké podoby:</i>	Ivanka, Ivuška, Iva, Ivča, Ivka
<i>Původ:</i>	slovanský
<i>Význam:</i>	bůh je milostivý
<i>Zajímavost:</i>	Ženská podoba k Ivan, což je ruská forma jména Jan "Bůh je milostivý".

5. 4. Miroslava

<i>Domácké podoby:</i>	Mirka, Mirča, Mirečka, Miruška, Mira
<i>Původ:</i>	slovanský
<i>Význam:</i>	mírumilovná, slavící mír
<i>Zajímavost:</i>	Ženský protějšek jména Miroslav. Lze vyložit jako "slavný mírem, mír slavící, mírumilovný". Jména obdobného významu jsou Slavomíra, Bedřiška, Frederika a Irena.

8. 4. Ema

<i>Domácké podoby:</i>	Emička, Emuška, Emča, Emina, Emka
<i>Původ:</i>	německý
<i>Význam:</i>	pečovatelka; velká, všeobsáhlá
<i>Zajímavost:</i>	Vzniklo ze zkráceniny Erma, Irma ze jmen jako Ermentrud, Irmagard. Staroněmecká Ermetrudis, Irmintrut znamená přibližně "velká, všeobsáhlá", popřípadě "pečovatelka".

13. 4. Aleš

<i>Domácké podoby:</i>	Ala, Lešek, Alešek, Lexa
<i>Původ:</i>	český
<i>Význam:</i>	záštita, pomoc
<i>Zajímavost:</i>	Původem staročeská domácká podoba jména Alexej, což je ruské jméno řeckého původu. Řecké alexein znamená "bránit", jméno se přeneseně vykládá jako "záštita, pomoc".

15. 4. Anastázie

<i>Domácké podoby:</i>	Stázka, Stáza, Anastázka, Stáňa, Nast'a
<i>Původ:</i>	Řecký
<i>Význam:</i>	vzkříšení, zmrtvýchvstání
<i>Zajímavost:</i>	Ruská domácká podoba je Nastasja, častěji Nast'a, česká Stázka.

16. 4. Irena

<i>Domácké podoby:</i>	Irenka, Irča, Irka, Ira, Iruška, Renka, Irinka
<i>Původ:</i>	řecký
<i>Význam:</i>	mírumilovná
<i>Zajímavost:</i>	Odvozeno od mužského jména Irenej. Řecké eirénaios znamená "mírumilovný". České obdoby jména jsou Lubomíra a Miroslava.

17. 4. Rudolf

<i>Domácké podoby:</i>	Rudolfek, Rudka,
<i>Původ:</i>	německý
<i>Význam:</i>	slavný vlk

19. 4. Rostislav

<i>Domácké podoby:</i>	Rost'á, Rostík, Slávek, Rostíček
<i>Původ:</i>	slovanský
<i>Význam:</i>	ten, kdo roste (rozmnožuje) slávu
<i>Zajímavost:</i>	Význam první části jména "ten, do roste", tj. "množí", druhá -slav "slávu". Celý význam jména je tedy "ten, kdo roste slávu, dává růst slávě".

23. 4. Vojtěch

<i>Domácké podoby:</i>	Vojta, Vojtíček, Vojtek, Vojtín, Vojtík
<i>Původ:</i>	slovanský
<i>Význam:</i>	útěcha, posila vojska
<i>Zajímavost:</i>	Jméno znamená "voje těšitel, útěcha, posila vojska".

24. 4. Jiří

<i>Domácké podoby:</i>	Jirka, Jiřík, Jiříček, Jirouš
<i>Původ:</i>	řecký
<i>Význam:</i>	zemědělec
<i>Zajímavost:</i>	Základem je řecké Georgios, přídavné jméno k

geórgós "zemědělec, rolník". První složkou jména je řecké gé "země", stejně jako u slov geologie, geografie a druhou částí je ergon "dílo, práce", podobně jako u erg (jednotka práce), energie, chirurgie, dramaturgie...

25. 4. Marek

Domácké podoby: Mareček, Mark, Marouš, Mařík
Původ: latinský
Význam: bojovník, bojovný, zasvěcený bohu Martovi
Zajímavost: Latinské Marcus je zkrácenina přídavného jména k Mars. To se spojuje s marnami "bojuji". Mars je římský bůh války, spojen s planetou Mars, jméno se vykládá jako "bojovný, bojovník, válečník".

27. 4. Jaroslav

Domácké podoby: Jára, Jarda, Jarka, Jarek, Jarouš, Slávek
Původ: slovanský
Význam: slavící jaro
Zajímavost: Význam první složky jména je "(bu)jarý, prudký", ale i "silný, přísný". Z téhož slova byl vytvořen i název ročního období. Druhá část je -slav "slavný, význačný". Význam jména je tedy "jarostí, silou, prudkostí slavný".

Podbělový sirup proti kašli

Natrháme podbělové květy a necháme chvíli stát, aby vylezli všichni broučci. Na dno dobře vymyté sklenice od okurek nasypeme vrstvu krystalového cukru. Na ni dáme vrstvu podbělových květů a vrstvy dále střídáme, až vypotřebujeme všechny nasbírané květy. Při skládání

květy mírně pěchujeme, cukru by mělo být minimálně tolik, kolik květů.

Láhev převážeme papírem nebo zavíčkuje a necháme stát. Další dny kontrolujeme a občas mírně přitlačíme, aby se cukr rozpustil rychleji. Pokud i po týdnu zůstává navrchu vrstva květů, která ještě není ponořená do vznikajícího sirupu, možná bude potřeba cukru přisypat. Pak sirup přecedíme, udává se doba 6 týdnů, podle mých zkušeností lze sirup použít i po měsíci. Přelijeme do menších láhví a hlídáme, aby sirup nezkvasil, nejlepší je uchovávat v ledničce.



Zelený nápoj pro očistu organismu

Zelený nápoj je velmi vhodný pro očistné kúry a posílení organismu, sčítají se účinky všech léčivých rostlin v něm obsažených a navíc přibude působení chlorofylu.

Potřebujeme:

3 díly listů *pampelišky* (smetanky lékařské), 3 díly nati *kopřivy dvoudomé*, 1 díl mladých listů *řebříčku obecného*, 1 díl nati *vojtěšky seté* nebo *jetele lučního*.

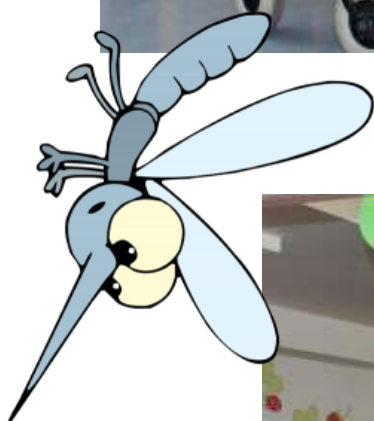
Rostliny na sítu omyjeme pod tekoucí vodou a rozmixujeme s vodou. Možné postupy jsou dva: buďto mixujeme nati s vodou po částech anebo dáme do mixeru vodu a nať v menších dávkách postupně přidáváme. Nápoj se přecedí a pije neslazený, někdy se doporučuje nápoj nalít do skleněného džbánu, zakrýt a nechat dvě hodiny stát, teprve pak přecedit a vypít.

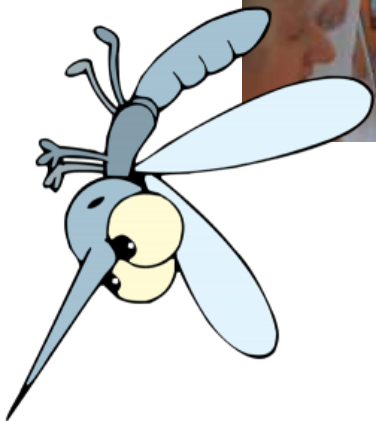
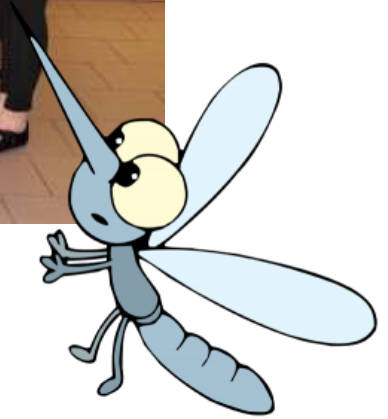
Chut' nápoje můžeme upravit poměrem bylin, pokud je pro někoho uvedená dávka příliš hořká, necht' mlsný jazýček ubere díl pampelišky a přidá jeden až dva díly jetele.

Zelený chlorofyl v nápoji napomáhá krvetvorbě, je to vlastně porfyrinová sloučenina, která je analogem hemoglobinu. Má silné desinfekční účinky a působí hojivě. Chlorofyl ale snadno oxiduje, proto je asi nejlepší nápoj pít hned.



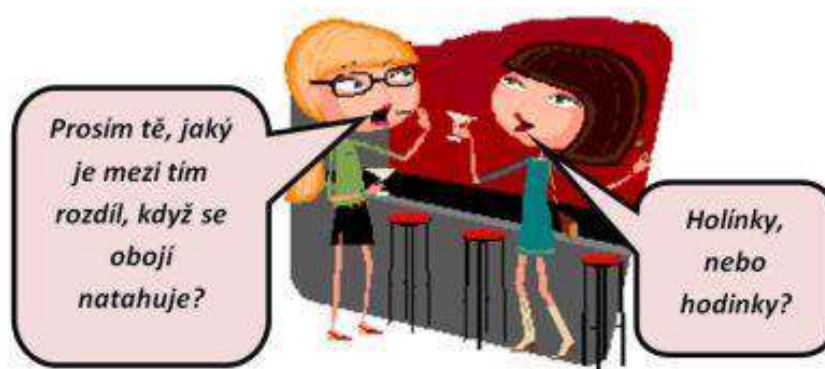
Ohlédnutí za plesem „Ze života hmyzu“





TRÉNINK PAMĚTI

Poznáte, jaký je rozdíl mezi dvěma podobnými slovy?



emoční x emocionální

1. různé významy
2. stejný význam, ale různá stylová platnost („emoční“ je slangové slovo a „emocionální“ neutrální)
3. mezi slovy není žádný podstatný rozdíl

v naprosté většině kontextů jsou vzájemně zaměnitelná beze změny významu, př. emocionální/emoční zabarvení slov, emoční/emocionální inteligence

živelní x živelný

1. různé významy
2. stejný význam, ale různá stylová platnost („živelní“ je spisovné slovo a „živelný“ nespisovné)

3. mezi slovy není žádný rozdíl

„živelní“ znamená ničivý, škody působící, př. živelní pohroma;

„živelný“ znamená prudký, nezkrotný, spontánní, samovolný

efektní x efektivní

1. různé významy

2. stejný význam, ale různá stylová platnost („efektní“ je nespisovné slangové slovo a „efektivní“ spisovné neutrální)

3. mezi slovy není žádný podstatný rozdíl

„efektní“ znamená působivý, okázalý; „efektivní“ znamená účinný

trumf x triumf

1. různé významy

2. stejný význam, ale různá stylová platnost („trumf“ je spisovné neutrální slovo a „triumf“ je archaické)

3. mezi slovy není žádný rozdíl

„trumf“ označuje kartu přebíjející svou hodnotou ostatní karty

(barvy); „triumf“ znamená vítězství, úspěch

nárazový x nárazovitý

1. různé významy

2. stejný význam, odlišnost jen ve vyjádření opakovanosti děje

(„nárazový“ označuje daný jev jen jednou se vyskytující a

„nárazovitý“ označuje stejný jev, ale pravidelně se opakující)

3. mezi slovy není žádný podstatný rozdíl

slova jsou vzájemně zaměnitelná bez podstatné změny významu, př.
nárazový/nárazovitý vítr

čtvery dveře x čtveré dveře

1. různé významy

2. stejný význam, ale různá stylová platnost („čtvery“ je tvar spisovný neutrální; „čtveré“ je tvar nespisovný, nářeční)

3. mezi slovy není žádný rozdíl

„čtvery“ je druhová číslovka, která ve spojení s pomnožnými podstatnými jmény vyjadřuje stejně jako základní číslovka počet (všechny dveře jsou stejné); „čtveré“ je číslovka druhová označující počet různých druhů (dveře nejsou stejné)

oblaka x oblaky

1. různé významy („oblaka“ vyjadřují množství, shluky (jakýchkoli) jemných částec; „oblaky“ označují útvary na obloze vytvořené pouze z vodních částic)

2. stejný význam, ale různá stylová platnost („oblaka“ je spisovný tvar pro 1. p. mn. č. a „oblaky“ je nespisovný)

3. mezi slovy není žádný podstatný rozdíl

oba tvary jsou spisovné a většinou vzájemně zaměnitelné, v některých kontextech nebo přenesených významech se ale častěji používá jen jeden z nich, př. žít v oblacích

SMĚJEME SE

„Tati, pojď se se mnou podívat do cirkusu!“

"Nemám čas, Mařenko.“



"Včera kluci říkali, že tam jezdí na tygrovi nahá žena.“

"No dobře, tak půjdu, tygra jsem už dlouho neviděl.“



Malého Pepíka poslali rodiče s balíkem na poštu. Slečna u okénka se podívala na průvodku vypsanou tužkou, vrátila mu ji a stroze řekla:

"Perem!"



Pepík se tedy s balíkem vrátil domů a otráveně povídá:

"Dnes balíky neberou. Perou!"



Farář se ptá chlapce:

"Modlíte se doma před jídlem?"



Chlapec odpoví:

"No, jen když máme jíst houby, co nasbíral tatínek."



"Spíte při otevřeném okně, jak jsem vám radil?" ptá se lékař svého pacienta v ordinaci.

"Ano."

"A zmizela ta bronchitida?"

"Zatím jen počítač a mobil."



Zajíc: "Ahoj hade, chci se ti omluvit."

Had: "Za co?"

Zajíc: "Že jsem se ti smál, že nemáš nohy."

Had: "To je zas nějaký fórek, ne?"

Zajíc: "Ne, fakt ne. Je mi to líto. Opravdu."

Had: "Ok, omluvu přijímám."

Zajíc: "Tak, ruku na to?"



Policista vyzve mladou slečnu k tanci a ptá se jí:

"Slečno, Vy si taky myslíte, že jsou policajti blbí?"

"Ne, ale na hymnu jsem ještě netancovala."



www.jirak.com (by Marek Štěpán)



Ale to víte, co bych pro tchýni neudělal.
Zvláště když je alergická na pyl.

Zdroje:

- https://www.google.cz/search?q=fotografie+duben&biw=1353&bih=571&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=jYQZVZTtEsWvU8apgoAE&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=velikonoce&imgdii=_&imgcr=XkBVLVAE8tGouM%253A%3B11NVPqSnXvN4OM%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.trebonskopenzion.cz%252FUserFiles%252Fimages%252Fvelikonoce-trebon.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fwww.trebonskopenzion.cz%252Fa-121-velikonoce-v-treboni.html%3B424%3B283
- <http://velikonoce.vira.cz/clanky/Proc-se-slavi-Velikonoce.html>
- <http://cs.wikipedia.org/wiki/Apr%C3%AD>
- <http://www.pranostika.cz/duben.html>
- <http://cs.wikipedia.org/wiki/Dub>
- <http://www.panvtip.cz/>
- https://www.google.cz/search?q=obr%C3%A1zek+kv%C4%9Btiny+malovan%C3%A9&biw=1353&bih=615&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=uEAcVcuBN4LjatG7goAG&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=obr%C3%A1zek+kv%C4%9Btiny+jarn%C3%AD+malovan%C3%A9&imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=fotografie+m%C4%9Bs%C3%ADce+dubna&biw=1353&bih=571&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=5_scVaO3MobnaK77goAM&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=fotografie+jara&imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=fotografie+m%C4%9Bs%C3%ADce+dubna&biw=1353&bih=571&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=5_scVaO3MobnaK77goAM&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=fotografie+dubu&imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=ornamenty&biw=1280&bih=899&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=dBEdVcb7IMTmUpWMhKgl&ved=0CB8QsAQ#imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=ornamenty&biw=1280&bih=899&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=dBEdVcb7IMTmUpWMhKgl&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=obr%C3%A1zky+velikonoce&imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=ornamenty&biw=1280&bih=899&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=dBEdVcb7IMTmUpWMhKgl&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=pa&mpeli%C5%A1ka&imgdii=_
- https://www.google.cz/search?q=ornamenty&biw=1280&bih=899&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=dBEdVcb7IMTmUpWMhKgl&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=narcis&imgdii=_&imgcr=t5tN0SVg0BAOOM%253A%3BwwdD0NhUcSIooM%3Bhttps%253A%252F%252FgizmoFelix.files.wordpress.com%252F2015%252F01%252Fnarcis.jpg%3Bhttp%253A%252F%252Fmensensamenleving.me%252F2015%252F01%252F30%252Fde-narcis%252F%3B410%3B277
- https://www.google.cz/search?q=ornamenty&biw=1280&bih=899&tbm=isch&tbo=u&source=univ&sa=X&ei=dBEdVcb7IMTmUpWMhKgl&ved=0CB8QsAQ#tbm=isch&q=kr&eslen%C3%A9+vtipy&imgdii=_